附件1

中山市居家社区养老服务补贴项目清单

| **序号** | **类别** | **项目名称** | | | **服务内容** | **服务参考时长（次）** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 评估服务 | 失能等级评估 | | | 按照《老年人能力评估规范》（GB/T42195-2022）标准为老年人开展能力评估服务 | 20—60  分钟 |
| 2 | 聘用服务 | 聘用养老护理员 | | | 全职或兼职为居家老年人提供专业养老服务 | 按天或小时计算 |
| 3 | 个性化  服务 | 服务包 | | | 根据老年人需求情况提供包括“六助”、基础照护服务、健康管理服务等在内的打包式服务 | 根据实际  情况而定 |
| 4 | 生活照料  服务 | 助餐 | 上门送餐 | | 根据老年人的订餐信息，为其送餐上门（仅为配送费，不包括餐费） | 5—20  分钟 |
| 5 | 协助进食（水） | | 对不能自主进食（水）的老年人，提供进食（水）服务 | 10—30  分钟 |
| 6 | 鼻饲服务 | | 为需要鼻饲的老年人提供鼻饲服务 | 10—30  分钟 |
| 7 | 助浴 | 上门擦浴 | | 对老年人进行局部或全身擦浴 | 20—60  分钟 |
| 8 | 上门洗浴 | | 使用专业设备为老年人进行洗浴 | 30—90  分钟 |
| **序号** | **类别** | **项目名称** | | | **服务内容** | **服务参考时长（次）** |
| 9 |  |  | 门店助浴 | | 协助老年人前往门店助浴点进行洗浴（含出行费用） | 40—180  分钟 |
| 10 | 生活照料  服务 | 助洁 | 手部清洁护理 | | 根据老年人手部皮肤情况，选择适宜的方法对其手部进行清洗，包括但不限于清理死皮、指甲护理等 | 10—30  分钟 |
| 11 | 足部清洁护理 | | 根据老年人足部皮肤情况，选择适宜的方法对其足部进行清洗，包括但不限于清理死皮、趾甲护理等 | 10—30  分钟 |
| 12 | 头面部  清洁 | | 为老年人清洁面部、梳理头发，为男性老年人剃须 | 5—30  分钟 |
| 13 | 口腔清洁 | | 用棉棒、棉球等方式清洁老年人的口腔，清除食物残渣，清洗牙齿、舌头、口腔内黏膜，清除口腔异味，处理溃疡面，清洗假牙等 | 5—30  分钟 |
| 14 | 洗发 | | 为老年人清洗头发并吹干 | 10—30  分钟 |
| 15 | 理发 | | 为老年人修剪头发、清洗头发并吹干 | 15—30  分钟 |
| 16 | 二便清洁 | | 为老年人进行二便后身体的局部清洗，并视情对裤子、床垫等物品上的排泄物进行处理和消毒 | 10—60  分钟 |
| **序号** | **类别** | **项目名称** | | | **服务内容** | **服务参考时长（次）** |
| 17 | 生活照料  服务 | 助洁 | 会阴清洁 | | 根据老年人会阴部有无伤口、有无大小便失禁和留置尿管等情况，协助其完成会阴部的擦洗或冲洗 | 20—40  分钟 |
| 18 | 整理卧床 | | 为老年人整理卧床，包括更换床单、被褥、护理垫等，清理杂物，保持床面平整、干净，无碎屑、无潮湿 | 5—15  分钟 |
| 19 | 清洁居室 | | 为老年人提供客厅、卫生间、厨房等房间的日常清洁 | 30—60  分钟 |
| 20 | 洗涤服务 | | 为老年人提供衣物、床上用品、窗帘等物品的洗涤及晾晒服务 | 30—60  分钟 |
| 21 | 协助更衣 | | 根据老年人的病情、意识、肌力、合作程度以及有无肢体偏瘫及引流管等情况，选择适合的更衣顺序为老年人穿脱衣物 | 5—15  分钟 |
| 22 |  | 室内移位 | | 根据老年人身体状况选择适宜的移动工具，协助其在室内移动和移位 | 5—30  分钟 |
| **序号** | **类别** | **项目名称** | | | **服务内容** | **服务参考时长（次）** |
| 23 | 生活照料  服务 | 助行 | 室外助行 | | 通过护理人员或助行设备等，协助老年人在室外活动（含上下楼助行费用） | 30—60  分钟 |
| 24 | 上、下楼助行 | | 通过设备或人工方式辅助老年人上、下楼梯（限于步梯场景） | 根据实际  情况发生 |
| 25 | 助急 | | | 为老年人提供紧急呼叫、紧急转介等服务（不包括使用车辆产生的交通费用等） | 根据实际  情况发生 |
| 26 | 助医 | 陪同就医、治疗陪伴 | | 为老年人就医和转诊提供陪同就医、治疗陪伴等  （不包括使用车辆产生的交通费用等） | 根据实际  情况发生 |
| 27 | 代办取药、送药上门 | | 为老年人提供代办取药、送药上门等（不包括使用车辆产生的交通费用等） | 根据实际  情况发生 |
| 28 |  | 康复评估和  计划制定 | | | 对老年人康复预期进行全面评估，并制定康复计划 | 30—60  分钟 |
| 29 | 康复训练指导 | | | 对老年人及其监护人进行进食方法、个人卫生、脱穿衣裤鞋袜、移位等日常生活自理能力方面的训练示范及指导 | 30—60  分钟 |
| **序号** | **类别** | **项目名称** | | | **服务内容** | **服务参考时长（次）** |
| 30 | 基础照料  服务 | 康复训  练服务 | | 肢体训练 | 根据老年人身体运动能力，为其提供适宜的关节活动、肌肉功能维持和增强、手功能、姿态转换、平衡能力、站立、步态等肢体训练服务 | 30—60  分钟 |
| 31 | 吞咽功能训练 | 通过口唇舌下颌运动训练、摄食直接训练法、颈部及呼吸训练、物理治疗等方式为老年人提供吞咽能力训练服务 | 30—60  分钟 |
| 32 | 言语训练 | 通过刺激法、发音法、呼  吸法、软腭运动等方法改  善构音功能，利用实物、  图片或仪器对老年人的听力、复述、朗读、阅读理解、书写等功能进行训练，为其提供言语功能训练 | 30—60  分钟 |
| 33 | 认知能力训练 | 使用专业的康复辅具及方法，对老年人的注意力、记忆力、判断力、执行能力等进行训练 | 30—60  分钟 |
| 34 | 康复辅具租赁 | | | 为老年人提供康复辅具租赁服务，包括拐杖、轮椅、护理床等 | 按天或月计算 |
| 35 | 药物喂服 | | | 协助老年人口服药物或涂擦、贴敷药品等 | 5—10  分钟 |
| **序号** | **类别** | **项目名称** | | | **服务内容** | **服务参考时长（次）** |
| 36 | 基础照料  服务 | 协助翻身、体位变换、叩背排痰 | | | 选择合适的翻身频次、体位等为老年人提供翻身拍背，促进排痰等服务 | 5—30  分钟 |
| 37 | 排泄护理 | | 小便 | 根据老年人生活自理能力情况，帮助其使用接便器，协助使用、更换纸尿裤等尿失禁用品 | 5—10  分钟 |
| 38 | 大便 | 根据老年人生活自理能力情况，帮助其使用接便器，为便秘的老年人给予开塞露通便或人工取便 | 10—60  分钟 |
| 39 | 排气 | 根据老年人生活自理能力情况，帮助其肠道蠕动排气 | 5—10  分钟 |
| 40 | 压疮预防护理 | | | 对易发生压疮的老年人采取定时翻身、气垫减压等方法预防压疮发生，按时为其提供压疮损伤护理 | 5—20  分钟 |
| 41 | 特殊皮肤护理 | | | 对老年人水肿、瘙痒、失禁性皮炎等特殊皮肤问题进行护理 | 10—30  分钟 |
| 42 | 探访关爱  服务 | 上门探访 | | | 上门了解掌握老年人的健康状况、精神状况、安全情况、卫生状况、居室环境、服务需求等基本情况，并为老年人提供心理疏导等服务 | 30—60  分钟 |
| **序号** | **类别** | **项目名称** | | | **服务内容** | **服务参考时长（次）** |
| 43 | 健康管理  服务 | 常规生理指数监测 | | 监测  血压 | 通过医疗器械电子血压计、水银血压计等为老年人提供血压监测服务，并做好记录 | 5—10  分钟 |
| 44 | 监测  血糖 | 对老年人手指实施采血，用血糖仪测得数值并做好记录 | 5—10  分钟 |
| 45 | 推拿 | | | 运用不同手法，为老年人提供推拿服务 | 15—30  分钟 |
| 46 | 艾灸 | | | 用艾条等为老年人提供驱寒等服务 | 15—30  分钟 |
| 47 | 刮痧 | | | 为老年人提供刮痧服务 | 15—30  分钟 |
| 48 | 拔罐 | | | 为老年人提供拔罐服务 | 15—30  分钟 |