附件1

南区街道专职消防员基础体能考核标准

**战斗员岗位体能考核标准**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **标 年**  **准 龄**  **内 容** | | **30周岁（含30岁）以下** |
| 1 | 单杠引体向上 | 10个为合格成绩60分，每增加一个加3分，加分最高为40分，满分为100分。 |
| 2 | 3000米跑步 | 15分钟为合格成绩60分，每少10秒加3分，加分最高为40分，满分为100分。 |
| 3 | 100米跑步 | 14秒50为合格成绩60分，每少0.10秒加3分，加分最高为40分，满分为100分。 |

**司机岗位体能考核标准**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **标 年**  **准 龄**  **内 容** | | **35周岁以下(含35岁)** |
| 1 | 单杠引体向上 | 4个为合格成绩60分，每增加一个加3分，加分最高为40分，满分为100分。 |
| 2 | 3000米跑步 | 17分钟为合格成绩60分，每少10秒加3分，加分最高为40分，满分为100分。 |
| 3 | 100米跑步 | 17秒20为合格成绩60分，每少0.10秒加3分，加分最高为40分，满分为100分。 |
| 4 | 驾驶技术测试 | 驾驶员测试驾驶技术，由队干部现场评分，满分100分。 |

说明：男子体能测试成绩=3000米跑步成绩×40%+100米跑步成绩×30%+单杠引体向上成绩×30%；